

I неделя пятница (5 день)

14.03.2025

Утверждаю Заведующий

А.Р.Багаудинова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная	150,00	200,00	4,08	5,43	4,08	4,23	25,05	33,38	153,00	193,00	182
	Какао с молоком	150,00	200,00	3,10	4,10	2,60	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Бутерброд с маслом сливочным	38,00	50,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	450,00	9,50	12,59	13,85	17,16	51,95	68,98	371,36	481,80	
Второй	к фруктовый	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат луковый с зел. горошком	40,00	60,00	0,66	1,00	1,26	2,50	3,28	4,92	30,84	46,26	34
	Суп картофельный с бобовыми	150,00	200,00	4,38	6,38	5,05	6,74	16,80	22,40	132,00	156,00	102
	Суфле куриное	50,00	70,00	7,43	10,40	2,90	4,00	6,60	9,30	96,40	135,30	289
	Рагу овощное	120,00	150,00	1,26	1,58	4,00	4,97	10,51	12,14	83,00	103,70	310
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	
Итого за обед		550,00	730,00	15,27	21,31	13,57	18,66	61,77	80,76	479,24	627,31	
Уплотнённый полдник	Тефтел рыбные	60,00	80,00	11,20	12,80	3,50	4,00	1,02	1,36	98,00	112,00	268
	Яблоко	120,00	150,00	2,16	2,70	6,12	7,65	20,40	25,50	145,80	182,25	106
	Каша рассыпчатая	120,00	150,00	15,00	25,00	356,00	45,00					
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	
Итого за уплотненный полдник		480,00	600,00	30,67	43,50	366,19	57,37	50,42	63,14	395,40	486,79	
Итого за день!		1478,00	1910,00	45,24	58,65	41,51	53,34	192,09	253,89	1402,46	1825,27	

Калькуляция Новикова М.Г.