

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования «город Бугуруслан»  
«Детский сад комбинированного вида №22»

ПРИНЯТО  
Общим собранием работников  
МАДОУ «Д/с №22»  
Протокол от 17 2021 г. № 2

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ «Д/с №22»  
А.Р.Багаутдинова  
Приказ от 17 2021 г. № 46



**Положение о режиме занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования «город Бугуруслан» «Детский сад комбинированного вида №22» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

1.3. Срок действия Положения не ограничен.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни - установленные законодательством Российской Федерации. Ежедневный график работы - с 07.00ч. до 19.00ч.

2.2. Группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня: 9 групп с 10,5-часовым пребыванием детей (с 07.45ч. до 18.15ч.) и одна группа с 12-часовым пребыванием детей (с 07.00ч. до 19.00ч.).

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности), адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с общим недоразвитием речи (реализуется в группах компенсирующей направленности), адаптированной образовательной программой в соответствии с индивидуальной программой реабилитации ребёнка – инвалида и дополнительными общеразвивающими программами.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с требованиями СанПиН.

3.3. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

3.4. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 08.00.

3.5. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ дошкольного образования не позднее 19.30.

3.6. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

3.7. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут.

3.8. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности занятий.

3.9. Продолжительность занятия составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 мин;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 мин;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

3.12. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.

3.13. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) в возрастных группах до пяти лет не проводятся.

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 5–7 минут.

Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.14. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.15. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

3.16. Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.17. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

3.18. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

3.19. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%.

3.20. В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель, учителя-логопеды, педагог-психолог.

В группах общеразвивающей направленности с детьми 5-6 лет и 6-7 лет работают специалисты: музыкальный руководитель, педагог-психолог.

В группе компенсирующей направленности для детей 5-6 лет работают специалисты: музыкальный руководитель, педагог – психолог, учитель - логопед.

В группе компенсирующей направленности для детей 6-7 лет работают специалисты: музыкальный руководитель, педагог – психолог, учитель - логопед.

Педагог - психолог работает с детьми 3-5 лет в индивидуальном режиме в свободное от занятий время. Коррекционно – развивающая деятельность педагога – психолога не входит в расписание, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики, по заявкам родителей и педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяются по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами и индивидуально, и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Коррекционно-развивающая образовательная деятельность педагога - психолога направлена на развитие эмоционально-волевой сферы детей и совершенствование адаптационных механизмов.

#### **4. Ответственность**

4.1. Режим занятий воспитанников обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.