

1 неделя вторник (2 день)

11.03.2025.

Утверждаю
Заведующий

А.Р.Багаутанова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой	100,00	150,00	17,54	26,31	12,06	18,09	17,18	25,74	248,00	372,00	251
	Чай без сахара	150,00	200,00	2,37	3,08	2,00	2,65	11,96	15,70	70,00	118,00	414
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	
	Итого за завтрак	280,00	390,00	21,92	32,03	14,33	21,10	40,74	56,84	397,60	596,14	
Второй завтрак:	фруктовый/Вит.напит	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат луковый с зел. горошком	30,00	40,00	0,40	0,52	1,85	2,48	2,33	3,11	27,60	36,80	11
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	200,00	2,40	3,20	2,07	2,30	20,92	25,09	68,21	90,60	103
	курицы	150,00	200,00	14,18	19,33	12,00	16,20	25,08	34,00	264,40	359,00	321
	Кисель	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	
Итого за обед		520,00	690,00	18,52	25,00	16,28	21,43	72,91	94,20	497,21	672,45	
Уплотненный полдник	Каша пшеничная молочная											
	Кофейный напиток с	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	31,00	37,20	391
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	
	Яблоко	95,00	100,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,56	32,17	
Итого за уплотненный полдник		275,00	320,00	2,54	3,22	0,74	0,85	31,58	37,60	141,16	175,51	
Итого за день !		1195,00	1550,00	46,98	65,26	34,35	47,13	150,34	195,03	1108,77	1535,10	

Калькуляция

Новикова М.Г.