


10.03.2025.


 Утверждаю
Заведующий

А.Р.Багаудинова

2 неделя понедельник (день 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150,00	200,00	9,29	11,17	10,01	10,28	22,71	31,78	218,00	264,00	206
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	28,00	40,00	391
	Хлеб пшеничный	38,00	50,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
Итого за завтрак		338,00	430,00	11,76	14,41	17,25	19,80	44,91	59,95	375,20	474,00	
Второй завтрак	Сок фруктовый	120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Итого за второй завтрак		120,00	150,00	4,00	5,01	3,00	3,75	5,11	6,39	72,80	91,00	
Обед	Салат из свежей капусты	40,00	60,00	0,56	0,84	2,03	3,04	3,60	5,40	34,96	52,44	20
	Свекольник	150,00	200,00	1,22	1,63	3,00	4,00	8,46	11,28	65,85	87,80	58
	Котлета мясная	60,00	80,00	5,95	7,93	6,00	8,00	7,28	8,71	74,28	99,01	282
	Соус томатный	20,00	20,00	1,40	1,40	1,12	1,12	3,30	3,30	26,80	26,80	366
	Каша перловая рассыпчатая	120,00	150,00	2,91	3,64	4,29	5,37	29,35	36,69	167,80	209,70	220
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	20,00	30,00	0,72	1,08	0,18	0,27	6,24	9,36	29,70	44,55	
	Хлеб пшеничный	20,00	30,00	1,34	2,01	0,18	0,27	7,70	11,60	53,10	79,60	
Итого за обед		580,00	770,00	14,20	18,68	16,80	22,07	78,03	102,74	530,09	711,70	
Уплотненный полдник	Каша из пшена и риса молочная вязкая «Дружба»	150,00	200,00	4,74	6,32	7,63	10,17	19,75	26,33	167,37	223,16	275
	Кофейный напиток	150,00	180,00	0,30	0,36	0,30	0,36	17,40	20,88	72,00	86,40	
	Яблоко свежее	95,00	100,00	0,38	0,40	0,40	0,40	11,68	12,30	30,60	44,00	
	Булочка домашняя	50,00	50,00	525,00	0,52	25,30	0,20	589,00	523,00	0,26	50,00	
Итого за уплотненный полдник!		395,00	480,00	5,42	7,08	8,33	10,93	48,83	59,51	269,97	353,56	
Итого за день!		1433,00	1830,00	35,38	45,18	45,38	56,55	176,88	228,59	1248,06	1630,26	

Калькуляция

Новикова М.Г.