

1 неделя среда (3 день)

12.03.2025



*Handwritten signature*

А.Р.Багаутдинова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда ясли	Вес блюда сад	Пищевые вещества на порцию						Энергетическая ценность ясли	Энергетическая ценность сад	№ рецептуры
				Белки ясли	Белки сад	Жиры ясли	Жиры сад	Углеводы ясли	Углеводы сад			
Завтрак	Каша ячневая молочная	150,00	200,00	3,00	4,12	3,08	5,00	24,50	32,70	154,00	188,00	182
	Какао с молоком	150,00	200,00	3,10	4,10	2,60	3,50	13,00	17,33	89,16	118,80	43
	Бутерброд с маслом сливочным	38,00	50,00	2,32	3,06	7,17	9,43	13,90	18,27	129,20	170,00	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>338,00</b>	<b>450,00</b>	<b>8,42</b>	<b>11,28</b>	<b>12,85</b>	<b>17,93</b>	<b>51,40</b>	<b>68,30</b>	<b>372,36</b>	<b>476,80</b>	
Второй завтрак:	Сок фруктовый	120,00	150,00	2,74	5,15	3,20	4,01	7,00	8,70	72,00	90,00	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>120,00</b>	<b>150,00</b>	<b>2,74</b>	<b>5,15</b>	<b>3,20</b>	<b>4,01</b>	<b>7,00</b>	<b>8,70</b>	<b>72,00</b>	<b>90,00</b>	
Обед	Салат из вареной моркови и репчатого лука	40,00	60,00	0,44	0,66	2,60	3,96	5,24	7,87	42,80	64,20	38
	Суп картофельный с крупой	150,00	200,00	1,30	1,74	1,70	2,27	8,57	11,43	54,90	73,20	80
	Жаркое по-домашнему	150,00	180,00	8,03	9,55	9,23	11,00	24,00	28,80	217,00	260,40	276
	Компот из сухофруктов	150,00	200,00	0,10	0,15	0,00	0,00	12,10	16,40	77,60	111,80	431
	Хлеб ржаной	40,00	50,00	1,44	1,80	0,36	0,45	12,48	15,60	59,40	74,25	
<b>Итого за обед</b>		<b>530,00</b>	<b>690,00</b>	<b>11,31</b>	<b>13,90</b>	<b>13,89</b>	<b>17,68</b>	<b>62,39</b>	<b>80,10</b>	<b>451,70</b>	<b>583,85</b>	
Уплотненный полдник	Голубцы ленивые	150,00	180,00	13,23	16,00	8,50	10,70	15,20	22,80	205,30	246,00	315
	Соус томатный	20,00	20,00	0,32	0,32	0,84	0,84	1,60	1,60	15,00	15,00	348
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,15	0,18	0,07	0,09	8,30	9,90	31,00	37,20	391
	Хлеб пшеничный	30,00	40,00	2,01	2,64	0,27	0,36	11,60	15,40	79,60	106,14	
	Яблоко	100,00	100,00	1,50	1,50	0,50	0,50	21,00	21,00	95,00	95,00	
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>450,00</b>	<b>520,00</b>	<b>17,21</b>	<b>20,64</b>	<b>10,18</b>	<b>12,49</b>	<b>57,70</b>	<b>70,70</b>	<b>425,90</b>	<b>499,34</b>	
<b>Итого за день !</b>		<b>1453,00</b>	<b>1840,00</b>	<b>40,10</b>	<b>51,81</b>	<b>40,62</b>	<b>53,11</b>	<b>189,65</b>	<b>250,12</b>	<b>1375,06</b>	<b>1756,19</b>	

калькуляция

*Handwritten signature*

Новикова М.Г.